

關注精神健康活動系列-----紓緩精神壓力香薰工作坊及講座 2024 - 2025

本會非常關注家長及學生的精神健康，特舉辦「紓緩精神壓力香薰工作坊及講座」，由國際認可香薰治療師帶領參加者認識香薰治療和有機種植的知識，一起收割時令植物，調製無酒精香薰噴霧。透過與大自然互動，提升身心靈健康，紓緩精神壓力，並讓家長和子女一起享受親子互動的樂趣。詳情如下：

日期：2025年3月15日

活動地點：錦田香FUN喜園（錦田長江村30號）

集合時間及地點：下午 1:00 本校小食部

解散時間及地點：約下午5時於學校解散

名額：27人(每組參與家庭不多於4位成員)

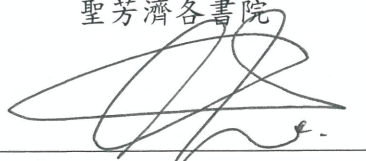
費用：每人\$20 包括活動及旅遊巴費用(原價 \$233，家教會資助 \$213)

報名方法：請於2025年3月11日(星期二)或之前，把填妥之表格及費用交予班主任，再轉交林麗霞老師。名額有限，先到先得。被取錄者，將獲發收據作實。
(一經報名作實，不設退款)

- 備註：
- (1) 每組參與家庭可獲一支DIY無酒精香薰噴霧。
 - (2) 請穿着輕便運動服及帶備水。
 - (3) 如遇紅色、黑色暴雨警告或八號風球，活動將另覓日期舉行。
 - (4) 如有疑问，請致電 2677 9709 向林麗霞老師查詢。

是次活動機會難逢，不單能紓緩精神壓力，提升身心靈健康，還能促進親子關係，請踴躍參與。

聖芳濟各書院



校長 馬慧茹 謹啟

家長教師會

李藹欣

主席 李藹欣 謹啟

主曆二零二五年二月十八日

✂

- 此通告已派發給學生，請家長向 貴子弟索取，並儘快交回班主任。
- 不論參加與否，均請擲交回條。