



2324 PTA-005

聖芳濟各書院家長教師會

新界粉嶺欣盛里壹號 電話：2677 9702, 2677 9709

親子中華廚藝比賽 2023 - 2024

本會聯同價值教育及中國文化科合辦「親子中華廚藝比賽」，比賽以「健康」及「中華廚藝」為主題，讓各參賽者與眾同樂，分享不同的健康中華菜式。期望透過比賽，推廣健康飲食文化，並加深家長與學生對中華廚藝的認識，亦能促進親子關係。活動詳情如下：

日期：2024年5月25日（星期六）

時間：下午 2:00 - 4:00

地點：本校 315室(家政室)

比賽主題：以「健康」及「中華廚藝」為主題，設計並烹調一款自訂菜式

參賽要求：不多於四人一組（包括學生及家長）

名額：8個家庭

比賽流程：參賽組別必須帶備食材及所需物品，於比賽前半小時（即下午2:00）到達家政室參與簡介會及準備，參賽組別可以預先準備已醃好的肉類。比賽限時1小時（2:30-3:30），參賽者需於限時內即場烹調菜式。完成製作後，每組有1分鐘時間作介紹，評判會即時試食及評分。

資助金額：每組家庭所使用的食材，必須在\$200以內，家長教師會會以實報實銷形式提供資助。
（必須提交以現金支付的獨立購物單據正本，如該筆交易有贈品或印花，亦需交回）

報名方法：請於五月十四日前把填妥之表格連同參賽食譜及50-100字簡介交予班主任，再轉交林麗霞老師。由於名額有限，評判會就食譜內容作初步評核，通過評核者，方可參加比賽，入圍者將另行通知。

評分標準：味道----20%、營養價值----20%、中華文化元素----20%、
擺盤設計----10%、創意----10%、親子合作----10%、表達技巧(介紹作品) ----10%

備註：家政室可提供以下物品：

- 調味料：糖、鹽、粟粉、油及豉油(老抽及生抽)
- 爐具：平底鑊、鑊、不鏽鋼煲及有蓋不銹鋼蒸鍋
- 其他：碗碟、刀具及廚具

注意事項：(1) 如遇紅色、黑色暴雨警告或八號風球，活動將另覓日期舉行。

(2) 如有疑問，請致電 2677 9709 向林麗霞老師查詢。

是次活動機會難逢，不單能促進親子關係，還能加強學校與家長的溝通，請踴躍參與。

聖芳濟各書院

校長 馬慧茹 謹啟

家長教師會

李藹欣

主席 李藹欣 謹啟

主曆二零二四年五月七日

- 此通告已派發給學生，請家長向 貴子弟索取，並儘快交回班主任。
- 不論參加與否，均請擲交回條。