

# 聖芳濟各書院四十一屆運動會比賽章程

日期：2019年11月5及7日（星期二及四）

時間：8:30a.m. - 4:00p.m. (第一天); 8:30a.m. - 1:00p.m. (第二天)

地點：北區運動場（上水龍琛路）

## 運動員分組：

甲組：2003年12月31日或以前

乙組：2004年1月1日至2005年12月31日出生者

丙組：2006年1月1日或以後出生者

## 競賽項目：

項目/組別	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
100米	√	√	√	√	√	√
200米	√	√	√	√	√	√
400米	√	√	√	√	√	√
800米	√	√	√	√	√	√
1500米	√	√	√	√	√	√
跳高	√	√	√	√	√	√
跳遠	√	√	√	√	√	√
鉛球	5.0kg	4.0kg	4.0kg	4.0kg	3.0kg	3.0kg
鐵餅	1.5kg	1.0kg	1.0kg	1.0kg	1.0kg	---
標槍	700g	600g	---	600g	500g	---
班際 4x100米	初 級		及 高 級		組	
班際 4x400米	男		女		混 合	
4x100米 會社、校友賽	√			√		

## 比賽規則：

1. 每人最多可報三項個人比賽(田賽或徑賽均可選擇)。  
如：100米、200米及400米
2. 徑賽中除100米200米設初賽外，400米以上賽事以時間定名次。
3. 接力賽以班為單位，分高級組(中四至中六)及初級組(中一至中三)，  
接力賽每班男、女子組各一隊，無須報名。
4. 每項目如報名人數不足三人，則該項目取消。

## 計分方法：

1. 各參賽者完成初賽者獲一分、無故棄權者扣一分。
2. 成績達標準者再加一分。
3. 成績破紀錄者加一分。
4. 每項比賽取錄首八名成績，按9,7,6,5,4,3,2,1計分，接力賽雙倍計算。

## 獎項：

1. 每組設最佳男、女運動員各一名。(個人參賽項目得分最高者)
2. 設高級組及初級組全場總冠、亞、季軍獎。

## 上訴：

各運動員必須服從工作人員及裁判之判決，如有異議時，可由班主任於該比賽完畢後一小時內通知上訴委員會，最後以該委員會之判決為終決。

## \* 聖芳濟各書院四十一屆運動會賽程表 \*

### 第一天賽程(5-11-2019, 星期二)

時間	男子甲組	男子乙組	男子丙組	女子甲組	女子乙組	女子丙組
8:40	開幕禮					
9:00	1500 米(決) 跳遠(A)	1500 米(決) 跳高	1500 米(決)	1500 米(決) 鐵餅	1500 米(決) 鉛球	1500 米(決) 跳遠(B)
9:40	100 米(初)	100 米(初)	100 米(初)	100 米(初)	100 米(初)	100 米(初)
10:30	跳高	鉛球	跳遠(A)		鐵餅	
10:45	400 米(決) 標槍	400 米(決)	400 米(決)	400 米(決) 跳遠(B)	400 米(決)	400 米(決)
12:10 - 1:20 午膳						
1:30	200 米(初)	200 米(初)	200 米(初)	200 米(初)	200 米(初)	200 米(初)
	鉛球	標槍			跳高	跳高
2:10	鐵餅			鉛球		
2:30	4x100 米(決)					
3:40	會社接力邀請賽(男子組)			會社接力邀請賽(女子組)		

### 第二天賽程(7-11-2019, 星期四)

時間	男子甲組	男子乙組	男子丙組	女子甲組	女子乙組	女子丙組
8:50	200 米(決)	200 米(決)	200 米(決)	200 米(決)	200 米(決)	200 米(決)
9:00		跳遠(A)	鉛球	標槍 跳高	標槍	鉛球
9:30	800 米(決)	800 米(決)	800 米(決) 跳高	800 米(決)	800 米(決)	800 米(決)
10:00	100 米(決)	100 米(決) 鐵餅	100 米(決) 鐵餅	100 米(決)	100 米(決) 跳遠(B)	100 米(決)
10:15	混合 4X400 米 接力賽					
11:15	特備節目					
12:00	頒獎禮					

- 注意: 1. 本賽程表會因應參賽人數而稍作更改。
2. 標槍及鐵餅項目不會同時進行。
  3. 接力賽每班一隊，不用報名。
  4. 如天文台發出三號風球或黃色暴雨警告，回校照常上課。