

2025--2026
家長教師會
「一筆過家長教育津貼」運用報告

一筆過撥款總額：\$ 200,000 （至 2026-27 年度運用）

負責老師：林麗霞

範疇	用款項目	內容及評估	運用津貼金額（\$）
家長教育課程	「提升親子溝通的智慧」家長講座	2025 年 9 月 20 日舉辦家長講座及家長聚餐，講座主題為「提升親子溝通的智慧」，內容是促進家長與子女的相互理解，共情與溝通，並透過覺察，辨識及有效的情緒表達，建立良好溝通模式，以更切合青春期子女的需要，增進親子關係。根據問卷調查，98%參加者對內容感到滿意。	3000
	親子教育講座「失了控，怎麼辦？」及家長加油站「Bad Day Café」	於 2026 年 1 月 10 日與融合教育組及明愛家庭服務合作舉辦 Bad Day 校本家庭教育計劃，目的為透過一系列的體驗活動及講座，裝備成長中的青少年以正向和積極態度面對人生中的逆境和挑戰。是次活動及講座家長評價正面。根據問卷調查，全部參加者都對講座內容感到滿意。	20000
	「人工智能時代下的親子關係」網上家長講座	2026 年 6 月 27 日與資訊科技組合辦『人工智能時代下的親子關係』網上講座。講座內容是分享人工智能在現代的生活運用及發展，提高家長對人工智能的認識，協助家長培養子女媒體及人工智能素養能力，並增強家長了解人工智能對子女網絡行為的影響。根據問卷調查，全部參加者都對講座內容感到滿意。	4500
校本家長教育資源	印制校本家長教育資源	配合明愛家庭服務合作舉辦的 Bad Day 校本家庭教育計劃，鼓勵家長積極參與 Bad Day 校本家庭教育計劃活動，認識青少年發展及如何協助青少年以正向和積極態度面對人生中的逆境和挑戰。家長反應熱烈。	600

舉辦與正向家長運動有關的活動	「齊來造星」鑲嵌玻璃聖誕掛飾活動費	為了傳遞愛與關懷，家長教師會於 2025 年 12 月 20 日舉辦了「齊來造星」鑲嵌玻璃聖誕掛飾工作坊，讓家長與子女共同製作玻璃星星聖誕掛飾。我們更與「學習發展組」合作邀請中五及中六的拔尖班的學生參加，希望透過是次「造星」活動，讓他們能紓解平日的學習壓力，並祝願他們在文憑試中「摘星」，考得好成績。當日在導師的指導下，大家都非常專注地進行製作，把滿滿的愛與祝福寄予在玻璃星星之中。參加者對當日活動感到非常滿意。	10140
	土耳其馬賽克燈工作坊活動費及交通費	家長教師會於 2026 年 3 月 21 日舉辦「土耳其馬賽克燈工作坊」。透過認識土耳其馬賽克燈，及親子共同創作，讓家長與子女增進彼此的溝通與合作，一起享受親子互動的樂趣，紓緩壓力，建立正向價值觀。根據問卷調查，全部參加者都對活動感到滿意，認為活動能紓緩壓力，體現堅毅、勤勞、團結、責任感、孝親及仁愛精神。	9534
	綠色釣魚體驗及漁港探秘活動費、交通費及物資費	2026 年 5 月 23 日舉辦「綠色釣魚體驗及漁港探秘」。活動結合海上觀光與環保教育，帶領參加者離開繁忙都市，走進大自然，透過登船考察南區海岸地貌、體驗綠色釣魚及參觀漁港文化景點，認識海洋保育與本地漁民生活。根據問卷調查，全部參加者都對活動感到滿意，參加者認為活動能體現堅毅、責任感、勤勞及仁愛精神，也加深了對綠色釣魚的認識。	7923
合共：\$ 55,697			
一筆過撥款總額：\$ 200,000			
撥款尚餘：\$ 144,303 (2026-27 年度繼續使用)			